

Journal interne
de la Résidence
Tiers Temps

Octobre
Novembre
Décembre
2025



*« L'hiver est une symphonie de
silence, où chaque flocon danse
sur la mélodie du vent »*



Mesdames, Messieurs,

Marie DUPLOUY

Directrice
de la Résidence
Tiers Temps



En ce début d'année, je souhaite vous adresser,
au nom de toute l'équipe,
nos vœux les plus sincères.

Que 2026 vous apporte santé, sérénité et de
nombreux moments de bonheur partagés.

Nous sommes heureux de pouvoir continuer à
vous accompagner et à faire de notre
établissement un lieu de vie
chaleureux et convivial.

Merci pour votre confiance et votre présence qui
donnent tout son sens à notre mission.

Très belle année à vous et à vos proches !

Marie DUPLOUY

Domus 
En toute confiance

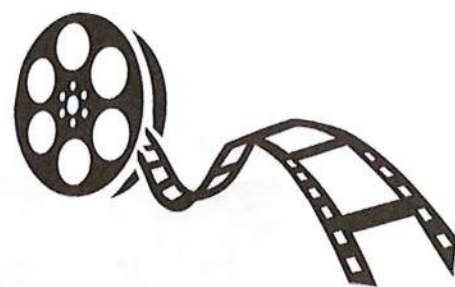
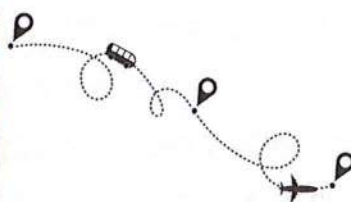
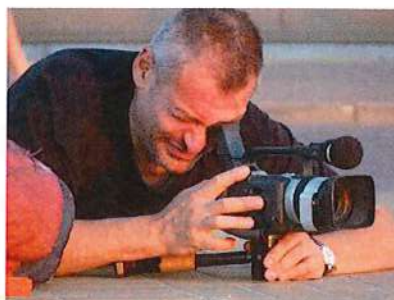
Retour en images



Samedi 11 Octobre, mise en valeur du Cinéma Français
avec le spectacle « Tapis rouge » de Gratiane Desforges.
Un magnifique moment de danse mimée
dans un décor somptueux...

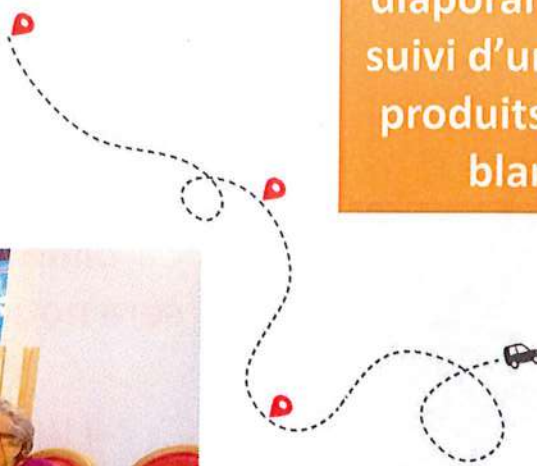


Nos journées thématiques



Vendredi 24 Octobre,
Jean-Michel Gusmano nous a présenté
son film « la route 66 » ;
La route mythique qui relie
Chicago à la Californie.
4000 kilomètres en suivant la route
mythique des «raisins de la colère».
Des bords du Lac Michigan jusqu'aux
plages de Santa Monica en Californie, là
où Los Angeles est baigné par l'océan
Pacifique.
Alors, il ne reste qu'à monter en voiture
pour revivre l'aventure...

Et Vendredi 28 Novembre,
c'est Philippe Bossy qui est
venu nous présenter son
diaporama sur le Périgord
suivi d'une dégustation de
produits : foie gras et vin
blanc moelleux.



Thérapies douces



Marie-Valérie est venue nous proposer une
séance de yoga sur chaise
avec balles de massage Mercredi 22 Octobre
un moment d'évasion en douceur où chacun
se reconnecte à son corps.



prochaine séance **Vendredi 23 Janvier 2026**
de 14h45 à 15h45
dans le bureau médical au rez-de-chaussée



Après une séance « essai » bien appréciée
Lundi 17 Novembre,
Caroline Venentie, artiste peintre,
sera notre nouvelle intervenante
« aquarelle »
à partir de Janvier 2026...



prochain atelier **Lundi 12 Janvier 2026**
de 14h à 16h
pour un groupe de 6 personnes

Détente musicale

Vendredi 21 Novembre nous avons accueilli
Jean-Pierre Azarian et son amie Fanny
pour un concert musical au son de
la guitare acoustique, mandoline,
flûte traversière et chant.



Direction la salle polyvalente de Grésy-sur-Aix
pour la rencontre en chansons **Mercredi 26 Novembre**
avec toutes les structures médico-sociales du Bassin Aixois.
Un moment magique où partage et inter-génération se sont mêlés.



Gourmandises



Quand l'automne rime avec Crêpes Party !
Samedi 1^{er} et Samedi 22 Novembre
une bonne odeur flottait
dans la résidence...



Place à la dégustation pour les amateurs de Beaujolais ;
Jeudi 20 Novembre il est arrivé à temps !
pour le verre de l'amitié avec toute l'équipe
de la résidence Tiers Temps.



Projet mosaïque



Un rendez-vous que personne ne veut manquer...
l'atelier mosaïque rencontre un franc succès avec la
préparation des objets pour le marché de Noël.
Aidé par les résidents du Foyer de Vie les Érables
de Grésy-sur-Aix, nous décorons en faisant connaissance
et partageons des moments en riant tous ensemble.
Ce bel échange va se poursuivre en **2026**
afin de consolider les liens qui se créés
un peu plus à chaque ateliers !



Rencontre Intergénérationnelle



Un grand moment de partage avec les enfants de grande section de l'école maternelle du Centre **Mardi 16 Décembre**. Après la présentation de plusieurs chants, qu'ils ont appris avec la maîtresse tout au long de l'année, nous avons échangé dessins, cadeaux gourmands et partagé le goûter tous ensemble.



Découverte



Nous avons eu la chance d'accueillir

Thomas en stage d'observation afin qu'il découvre le monde professionnel et le milieu médico-social. Au collège Jean-Jacques Perret d'Aix-les-Bains, il est resté avec nous du 08 au 12 Décembre. Nous avons apprécié sa gentillesse, sa politesse, son sens du contact avec tout le monde et son implication. Nous lui souhaitons une bonne continuation pour la suite de ses études.



Mr Rouanet Jean-Michel a souhaité lui écrire un texte pour son rapport de stage :

« Nous sommes aujourd'hui à Aix-les-Bains à la maison de retraite Tiers Temps, c'est un établissement moyen avec 50 résidents accueillis. Pendant mon stage, j'ai eu l'occasion de partager les activités de la « cellule Animation » de l'EHPAD. Aujourd'hui, nous sommes en présence d'une séance de reconnaissance de morceaux de musique ou de chansons ; il s'agit tout d'abord de faire entendre aux participants des musiques qu'ils doivent deviner, en général des musiques qui ont 10 ou 20 ans, même un peu plus ! Cette formule rencontre un grand succès auprès des plus âgés de la population.

Nous avons 17 personnes cet après midi, c'est un grand succès car ce groupe se réunit souvent pour jouer et faire un petit championnat de reconnaissance de musique : c'est de la musique de variété et les participants sont très heureux de pouvoir se régaler entre eux au niveau de la musique. Monique 84 ans est une fervente adhérente de cette séance, elle reconnaît plus ou moins les interprètes ou les airs car il s'agit d'un programme sur ordinateur et le son est très bon ; il ya une très bonne ambiance, l'exercice dure 1h30 et tout le monde repart autour d'un bon café ou thé servi dans une salle annexe comme le dit Monique : « c'est une journée bien gagnée » ! J'ai éprouvé beaucoup de plaisir à suivre cette séance ou on se bagarre un peu sur le titre ou sur l'air proposé par la responsable de l'animation, Sabrina, qui m'a accueilli dans ce stage de 3^{ème}, ou je n'avais pas encore rencontré de personnes âgées et j'ai été tout à fait intéressé par cette séance ».

Préparatifs



Dès le début du mois de Décembre, l'esprit de Noël régnait à la résidence...

Dès **Mardi 02 Décembre**, direction « Jardiland » pour l'achat des sapins de Noël...

- Installation de la décoration en salle de restaurant et décoration des sapins...

- **Lundi 15 Décembre**, atelier pâtisserie pour la préparation sablés de Noël...

- **Mercredi 17 Décembre** présence de la chorale « la Ritournelle » pour notre traditionnel Marché de Noël, avec la vente des objets en mosaïque, les sablés de Noël dont tous les fonds seront reversés au Foyer de vie les Erables...

- **Mercredi 23 Décembre** journée mise en beauté avec Magali, aide soignante et Messe de Noël avec le Père Vincent.



Goûter de Noël



Merveilleux moment **Samedi 13 Décembre** avec le spectacle
« le Noël extraordinaire de Lulu et Séraphine »,
le passage du Père Noël et de son lutin pour la distribution
des cadeaux aux enfants et le goûter tous ensemble avec la
bûche praliné fait maison par notre Chef Vincent.



Côté résident ☺

Portrait de Mr Definod René



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Bellegarde dans l'Ain (01200)**
- Quel est votre date de naissance ? **19 Novembre 1935**
- Quel est votre signe astrologique ? **Scorpion**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Oui, 2 filles et 1 garçon ;
Stephan, Emmanuelle et Laure**
- Citez une de vos qualités ? **Optimiste**
- Citez un de vos défauts ? **Impatient**
- Quel était votre métier ? **Pilote (patrouille de France, commandant
de bord, chef pilote)**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **Piloter**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **Rien**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui, du tennis, judo, parapente, course à
pied (*avant*)**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Non**
- Quel est votre plat préféré ? **Ris de veau**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Le saumon cuit**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Tout**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ?
07 Novembre 2025
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui très bien**

Côté salariée 😊

Portrait de Lucie



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? *Oui*
- Quelle est votre ville de naissance ? *Aix-les-Bains*
- Quel est votre date de naissance ? *03 Septembre 2002*
- Quel est votre signe astrologique ? *Vierge*
- Avez-vous des enfants (prénoms) ? *Non*
- Citez une de vos qualités ? *Curieuse*
- Citez un de vos défauts ? *Maladroite*
- Quel est votre métier ? *Infirmière*
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? *Pouvoir prendre le temps de réaliser un soin ou passer un moment avec les résidents dans une ambiance conviviale !*
- Que détestez-vous dans votre métier ? *Les masques*
- Pratiquez-vous un sport ? *Ski de fond, ski de piste, ski rando...*
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? *Les 10 km d'Aix-les-Bains, ça compte 😊?!*
- Quel est votre plat préféré ? *La tartiflette*
- Quel est le plat que vous détestez ? *Les flageolets*
- Ce que vous aimez dans la vie ? *Le Sport entre amis*
- Ce que vous détestez dans la vie ? *Les flageolets !*
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ?
1 mois
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? *Je prends encore mes marques 😊*

À venir

A noter sur
votre agenda



- **Samedi 03 Janvier** : « Fêtons la nouvelle année 2026 » en compagnie de Thierry Midi et sa guitare dès 14h30 en salle de restaurant
- Dès le **lundi 12 Janvier** : « Atelier aquarelle » avec Caroline Venentie tous les 15 jours de 14h à 16h
- **Vendredi 16 Janvier** : Journée thématique « Italie » ; repas typique et après-midi chansons « bella italia » avec Linda
- **Vendredi 23 Janvier** : « Yoga sur chaise » avec Marie Valérie de 14h45 à 15h45 dans le bureau médical au rez-de-chaussée
- **Vendredi 30 Janvier** : « Anniversaires du mois » avec Adam Boucetta et son accordéon à 14h30 en salle de restaurant

**FLASH
SPECIAL**

Vendredi 30 Janvier : dernière journée pour Angèle avant son départ à la retraite...

- **Lundi 02 Février** : « Chandeleur » crêpes party en salle de restaurant avec Sabrina
- **Lundi 16 Février** : « Atelier pâtisserie » préparation des bugnes pour mardi gras
- **Mardi 17 et Mercredi 18 Février** : « Carnaval » les professionnels se déguisent et c'est à vous d'élire le plus joli et/ou original déguisement
- **Vendredi 20 Février** : Journée thématique « Chine ; repas typique
- **Vendredi 27 Février** : Anniversaires du mois à 14h30 en salle de restaurant
- **Mardi 17 Mars** : Journée thématique « Saint Patrick » ; repas typique et film conférence avec Jean-Michel Gusmano
- **Samedi 28 Mars** : Anniversaires du mois à 14h30 en salle de restaurant

Accueil



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme ALVAREZ Madeleine arrivée le 04 Novembre à la résidence

Mr DEFINOD René arrivé le 07 Novembre à la résidence

Mme ALOUANI Gisèle arrivée le 12 Novembre à la résidence

Mme BOTTERO Monique arrivée le 24 Novembre à la résidence

Mme FEREY Geneviève arrivée le 11 Décembre à la résidence



Bon à savoir



Permanences Week-end Janvier 2026 de 9h30 à 18h

- 03-04 Janvier : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- 10-11 Janvier : Marie Duploux, directrice
- 17-18 Janvier : Coline Gagnon, adjointe de direction
- 24-25 Janvier : Aurélie Pinet, cadre infirmière

Sudoku et mandalas

			9			1		2
7			3			6		
		2					3	
9					8	7		
3				1				9
		6	5					1
	1					4		
		4			9			6
8		3			6			



Un sudoku classique contient 9 lignes et 9 colonnes, soit 81 cases au total. Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

